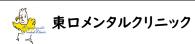


※ 4月デイ・ショートケアプログラム **※**



時間: 午前9:30-12:30 午後13:00-16:00 ナイト16:00-20:00 (時間は変更する場合があります)

时间:	J: 十削 <u>9:30-12:30</u> 千夜 <u>13:00-16:00</u> ノイト <u>16:00-20:00</u> (時间は変更9つ場合がのりよ9)								
曜日	月	火	水	木	金	土			
		1	2	3	4	5			
午前	, # # ·	3 1i	手芸 ~クラフト~	_ ほのほのすごそう 精神保健福祉士 個別相談	- <u>*</u>	学生デイケア			
午後	4 4	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ		中高生のEBOSST			
ナイト					大人のナイトケア				
	7	8	9	10	11	12			
午前	ほのぼの すごそう	ヨガ	手芸 ~クラフト~	ほのほのすごどう 精神保健福祉士 個別相談		学生デイケア			
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	ほのぼの すごそう	30	学生デイケア (特別プログラム)			
ナイト					大人のナイトケア				
	14	15	16	17	18	19			
午前	ほのぼの すごそう	3 1i	手芸 ~クラフト~	_ ほのほのすごそう 精神保健福祉士 個別相談	*	学生デイケア			
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ					
ナイト			\$ B		大人のナイトケア				
	21	22	23	24	25	26			
午前	ほのぼの すごそう 精神保健福祉士	3 1i	手芸 ~クラフト~	ほのぼの すごそう	***	学生デイケア			
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	ほのぼの すごそう		学生デイケア (午後体育)			
ナイト		(3-)			大人のナイトケア (体育)				
	28	29	30						
午前	フラワー アレンジメント		手芸 ~クラフト~						
午後	お絵かき	昭和の日	ものづくり 倶楽部		4.				
ナイト					TH				



4月 リワークデイケアプログラム@Canopusビル3F

時間: 午前9:30-12:30 午後13:00-16:00 (時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金
				3	4
午前				健康体操	じぶん実験
午後					
	7			10	1.1
午前	疾病理解と 集団認知行動療法	月曜の「狩 集団認知? 金曜の「じ		アロマヨガ	じぶん実験
午後		l:	3.70 ま 可が必要な		
	14	デイケアに	なります。	17	18
午前	疾病理解と 集団認知行動療法	参加希 主治医にご木	望者は 目談ください。	健康体操	じぶん実験
午後		じぶん	実験は		
	21		週目が	24	25
午前	疾病理解と 集団認知行動療法		こなりまり。 ○の方は ─週目に	アロマヨガ	じぶん実験
午後			ください		
	28				
午前	疾病理解と 集団認知行動療法				
午後					

リワークとは、復職・再就職支援のことです。

リワークデイケアへの参加には、必ず主治医の許可が必要になります。



東ロメンタルクリニック

参加ご希望の方は、主治医の許可を得たうえで、必ず**当月第一週目**のじぶん実験から

参加してください。そのほかのプログラム・月初じぶん実験以外の時間では利用の説明をしていません。

※不安ゆううつとの付き合い方・大人SSTは4月より休講いたします。再開時にはお知らせいたします。