

5月デイ・ショートケアプログラム

時間： 午前9：30-12：30 午後13：00-16：00 ナイト16：00-20：00 （時間は変更する場合があります）

曜日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				ほのほのすごそう 精神保健福祉士 個別相談		<div style="border: 2px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> 憲法 記念日 </div>
午後				eスポーツ		
ナイト						
	5	6	7	8	9	10
午前			手芸 ～クラフト～	ほのほのすごそう 精神保健福祉士 個別相談		学生デイケア
午後	こどもの日	振替休日	ものづくり 倶楽部	ほのほの すごそう		
ナイト					大人のナイトケア	
	12	13	14	15	16	17
午前	ほのほのすごそう かけはしテラス	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほのすごそう 精神保健福祉士 個別相談		学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ		中高生のためのSST
ナイト					大人のナイトケア	
	19	20	21	22	23	24
午前	ほのほのすごそう かけはしテラス 精神保健福祉士	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほの すごそう		学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	ほのほの すごそう		
ナイト					大人のナイトケア	
	26	27	28	29	30	31
午前	フラワー アレンジメント かけはしテラス	ヨガ	手芸 ～クラフト～	ほのほのすごそう 精神保健福祉士 個別相談		学生デイケア
午後	お絵かき	フリータイム (卓球&ゲーム)	ものづくり 倶楽部	eスポーツ		
ナイト					大人のナイトケア	

4月から「ほのほのつくり」と「学習の時間」が統合され、名称が「ほのほのすごそう」に変わりました。



東ロメンタルクリニック

5月 リワークデイケアプログラム@Canopusビル3F

時間：午前9:30-12:30 午後13:00-16:00 (時間は変更する場合があります)

曜日	月	火	水	木	金		
		<p>月曜の「疾病理解と 集団認知行動療法」 金曜の「じぶん実験」 は 主治医の許可が必要な デイケアになります。</p> <p>参加希望者は 主治医にご相談ください。</p> <p>じぶん実験は 毎月1週目が 第一回目になります。 初参加の方は 必ず第一週目に ご参加ください</p>		1	2		
午前				健康体操	じぶん実験		
午後							
	5			<p>こどもの日</p>		8	9
午前						アロマヨガ	じぶん実験
午後							
	12	<p>疾病理解と 集団認知行動療法</p>		15	16		
午前				健康体操	じぶん実験		
午後							
	19	<p>疾病理解と 集団認知行動療法</p>		22	23		
午前				アロマヨガ	じぶん実験		
午後							
	26	<p>疾病理解と 集団認知行動療法</p>		29	30		
午前				健康体操	じぶん実験		
午後							

リワークとは、復職・再就職支援のことです。

リワークデイケアへの参加には、必ず主治医の許可が必要になります。

参加ご希望の方は、主治医の許可を得たうえで、必ず**当月第一週目**のじぶん実験から

参加してください。そのほかのプログラム・月初じぶん実験以外の時間では利用の説明をしていません。

※不安ゆううつとの付き合い方・大人SSTは4月より休講しています。再開時にはお知らせいたします。



東ロメンタルクリニック